



Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №38
Л.А. Сулейманова
Приказ №37 от 22.05.2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастных групп (3-7 лет)
МБДОУ №38
(теплый период года)

(3-7 лет)	Режимные мероприятия	
	Наименование	Содержание
07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей.
08:15-08:30	Утренняя гимнастика	Корректирующая гимнастика
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка Возвращение с прогулки
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка